

ひとりじゃないからがんばれる!!

# おおいたサポステ

おおいた地域若者サポートステーション

「働きたいけど…。進学したいけど…。」

不安で前に  
進めない

人と話す  
のが苦手…

相談して  
就職、進路が  
決まった!

相談相手が  
いない

## そんな若者を応援します!!

おおいたサポステは、様々な理由で仕事ができずに悩んでいる若者(15歳~39歳)の自立のお手伝いや、進路選択や就職活動に悩む学生のサポートを行います。ご本人に限らず保護者の方々からのご相談もお受けいたします。

まずはお気軽にご相談ください。

相談時間

月曜日~金曜日 午前9時から午後6時まで

電話・メール・来所は9:00~18:00まで受け付けます。  
キャリアカウンセリングは完全予約制でお受けします。



相談  
無料

TEL・FAX

097-533-2622

E-mail

soudan@oita-ss.com

E-mail、FAXは24時間受信しています。



おおいた地域若者サポートステーション

〒870-0029 大分市高砂町1-11 津末ビル2階(202号)

# 支援イメージ



## サポステの活動紹介

### 学校訪問支援 **New**

大分県内(県南地域を除く)の中学校3年生、高校生、専門学校生、大学生を対象に学校を訪問し、キャリアコンサルタントや臨床心理士等の専門家が進路に悩む学生へのキャリア相談・心理カウンセリング、不登校・中退者の自宅等訪問支援を行います。また、それぞれの学校のリクエストに応じたキャリアガイダンスやキャリア授業等、オーダーメイドのプログラムを実施します。

### 学び直し塾 **New**

中学卒業後や高校中退後、ニート状態にある若者や長期ひきこもり状態にある若者の学習支援、生活基礎訓練、社会適応訓練等、自立するために必要な支援を行います。

### キャリアコンサルティング

専門のキャリアコンサルタントが若者本人や保護者の方とお話し、就学・就労するためにはどうするかを一緒に考えアドバイスし、本人に合った支援プログラムをコーディネートします。

### 出張相談会

サポステに来所しにくい遠方の方のために大分県内各地(県南地域を除く)で出張相談会を開催します。

## 若者キャリア開発プログラムの紹介

「NPO法人ダーWINのたまご」が実施するプログラムや関係機関等が実施する若者支援プログラムを紹介します。

- **コミュニケーショントレーニング**  
コミュニケーション講座等、社会性を身につける各種講座・体験活動。
- **就労基礎訓練**  
ビジネスマナー講座・パソコン講座・就職活動対策講座等、就労に必要なスキルを身につける講座。
- **職場体験・職場見学(若者に理解ある企業や団体等のご協力)**  
職場を訪問したり実際に一定期間仕事を体験。
- **交流会(NPO法人・公的機関等のご協力)**  
ボランティア活動やレクリエーション等。

厚生労働省の認定を受けてNPO法人ダーWINのたまごが実施します。



津末ビル

詳しくは下記にアクセス、またはお問い合わせください!

<http://www.oita-ss.com> TEL・FAX **097-533-2622** E-mail [soudan@oita-ss.com](mailto:soudan@oita-ss.com)